

ΚΚΠ**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΚΡΑΤΙΚΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΓΛΩΣΣΟΜΑΘΕΙΑΣ****MINISTÈRE GREC DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DES CULTES
CERTIFICATION EN LANGUE FRANÇAISE****NIVEAU****C1**

sur l'échelle proposée par le Conseil de l'Europe

ÉPREUVE**4**

production orale et médiation

Session**novembre 2008****ATTENTION**

Avant le début de l'examen, les examinateurs doivent bien lire les instructions données aux pages 2 et 3.

Le présent livret ne doit pas être emporté par le candidat après la fin de l'épreuve d'examen.

INSTRUCTIONS À L'INTENTION DES EXAMINATEURS

Les candidats sont normalement interrogés deux par deux.

Avant le début de l'examen, les examinateurs devront mettre les candidats en confiance en leur posant deux ou trois questions sur leurs activités, leurs intérêts, etc. Cette phase préliminaire ne fait pas partie de l'examen et elle ne comporte donc pas une évaluation des candidats.

L'examen oral de chaque couple de candidats devrait durer 20 minutes et comprend deux activités :

Activités	Capacités contrôlées	Durées approximatives	Documents à remettre aux candidats	Consignes d'activités (remises séparément aux examinateurs)
1	production d'un discours oral suivi se référant au sujet proposé par le biais d'un document-déclencheur	5 minutes	documents-déclencheurs reproduits aux pages 5 à 9 du livret	page 1
2	à partir de documents, échange d'informations et de points de vue, en tant que médiateurs, afin d'atteindre un objectif commun	15 minutes	documents reproduits aux pages 10 à 16 du livret	page 1

Activité 1

Chaque candidat est appelé à exprimer son point de vue sur un sujet et à justifier sa réponse (environ 2 minutes par candidat).

La consigne est la même pour tous les documents-déclencheurs.

Les examinateurs proposent un document-déclencheur différent à chaque candidat.

Activité 2

Il est demandé à chaque candidat de lire un texte rédigé en grec pour y puiser les éléments indispensables à l'échange d'informations et de points de vue qui conduira à la réalisation de l'objectif proposé.

Pour des raisons pratiques, les documents exploités par une même activité sont imprimés sur des pages différentes. Ainsi le candidat **A** ne peut jamais voir le texte du candidat **B**.

Attention :

Désormais, les documents destinés au candidat **A** sont reproduits aux pages 10, 12, 14, et ceux destinés au candidat **B** aux pages 11, 13, 15.

Au cas où il ne resterait qu'un seul candidat à examiner, l'**activité 2.7** (page 16) lui sera proposée et un des examinateurs sera son interlocuteur.

Les examinateurs sont au nombre de deux. Ils travaillent ensemble mais ils ont des tâches différentes :

- l'un s'entretient avec les candidats,
- l'autre suit le déroulement de l'épreuve et n'intervient qu'en cas de besoin.

Tout au long de l'épreuve, les deux examinateurs observent dans quelle mesure chaque candidat :

- s'exprime avec une prononciation et une intonation conforme à la norme de la langue française (noté sur 2 points),
- s'exprime avec un vocabulaire riche et adapté à la situation (noté sur 3 points),
- maîtrise les structures morphosyntaxiques complexes (noté sur 3 points),
- peut reconnaître la valeur spécifique des formes lexico-sémantiques et morphosyntaxiques et opérer les choix linguistiques et communicationnels appropriés aux composantes de la situation (noté sur 3 points),
- fait preuve de cohérence dans son argumentation, de cohésion dans son discours et de spontanéité dans sa production orale (noté sur 3 points).

Pendant la deuxième activité, les examinateurs doivent aussi tenir compte de deux autres critères :

- la capacité du candidat à participer à un échange langagier et à réagir de manière conforme à la norme socio-culturelle dans une situation d'interaction (noté sur 3 points),
- sa capacité à rapporter en français des informations puisées dans un texte rédigé en grec et à les échanger avec son interlocuteur pour arriver à une conclusion, à une décision ou à un résultat commun (noté sur 3 points).

À la fin de l'examen, les deux examinateurs se concertent, puis complètent chacun la colonne qui leur est réservée sur les fiches d'évaluation de chacun des deux candidats.

Remarques importantes :

- Il est absolument nécessaire que l'attitude des examinateurs soit bienveillante à l'égard des candidats afin que ces derniers aient toute occasion de montrer ce qu'ils sont capables de « faire » en langue étrangère.
- Les examinateurs veilleront à ce que leurs questions, ainsi que le domaine auquel se réfèrent les documents proposés, conviennent au profil du candidat.
- Les examinateurs peuvent échanger leurs rôles.
- Les examinateurs peuvent prendre des notes pendant la durée de l'épreuve.
- Les candidats n'auront à leur disposition que les documents déclencheurs de la discussion ; les consignes restent entre les mains des examinateurs qui seront chargés de les communiquer aux candidats.
- Le candidat, qui avait pris la parole le premier au cours de l'activité 1, sera le second à la prendre au cours de l'activité 2.
- Les deux activités se déroulent entièrement en français ; même les clarifications et les explications éventuellement demandées par le candidat devront être formulées en français.
- L'examineur n'intervient que pour faciliter la discussion.
- Le livret ne doit pas être emporté par le candidat après la fin de l'épreuve d'examen.

INSTRUCTIONS D'UTILISATION DE LA FICHE D'ÉVALUATION « 4 »

- Vérifier si le nom et le numéro de code du candidat figurent sur l'autocollant.
- Toutes les parties de la fiche d'évaluation devront être complétées par les deux examinateurs.
- Utiliser un stylo bleu ou noir.
- Éviter les ratures.
- Pour chaque critère de la fiche d'évaluation, l'examineur devra noircir la case correspondante de la façon suivante : ■

Pour que la confidentialité des sujets soit assurée, les consignes de l'épreuve 4 sont remises séparément aux examinateurs le jour de l'examen par le responsable du centre d'examen.

ACTIVITÉ 1

Activité 1.1



Après le vélo, la voiture à partager

Vous aimez le Vélib' ? Aimerez-vous l'Autolib' ? Alors que le maire de Paris, Bertrand Delanoë, va fêter aujourd'hui la mise en place il y a un an de Vélib', ses équipes planchent désormais sur le lancement d'Autolib', un système massif d'autopartage sur abonnement.

www.liberation.fr

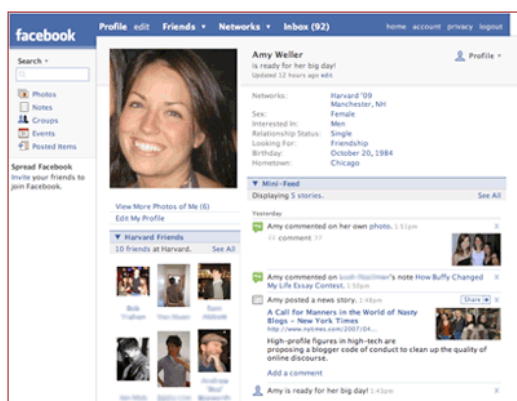
Activité 1.2

Les Français accros au travail !



Selon une récente enquête menée par Monster, leader mondial de la gestion de carrière en ligne, près de deux tiers des salariés dans le monde se déclarent prêts à travailler pendant leurs vacances... et les Français sont largement au-dessus du lot !
www.marieclaire.fr

Activité 1.3



Une plainte déposée contre Facebook pour atteinte à la vie privée

Des étudiants en droit de l'université d'Ottawa ont déposé une plainte contre Facebook auprès de la commissaire à la protection de la vie privée canadienne.

Dans un communiqué, ils affirment que le site Internet communautaire viole vingt-deux

dispositions de la loi canadienne protégeant la vie privée en fournissant des renseignements personnels à des tiers, sans le consentement des utilisateurs et à des fins de marketing.

www.lemonde.fr

Activité 1.4

Solaire
Une installation rentable



Des maisons financées en vendant de l'électricité solaire à EDF
De plus en plus de Français investissent dans une construction
écologique. Et apprennent à rentabiliser leurs installations.

www.lefigaro.fr

Activité 1.5



LA GUERRE DE L'EAU
Plus d'un milliard d'êtres humains n'ont pas
accès à l'eau potable. Un chiffre terrible qui
va encore grossir.
Pollution, gaspillage, inégalités...
peut-on éviter le pire ?



marie claire, août 2008

Activité 1.6

Internet, ce nouveau lien entre l'école et les parents



Un enseignant du collège Paul-Gauguin, lundi à Paris. À partir de la semaine prochaine, les parents d'élèves pourront communiquer par Internet avec l'établissement pour connaître les premières notes de leur enfant, au moyen d'un code sécurisé. Absences des élèves, notes ou menus de la cantine : d'ici à 2010, tous les collèges et lycées devraient avoir leur site pour communiquer avec les familles.

www.lefigaro.fr

Activité 1.7

À quoi ça sert de vivre à deux ?



Qu'elle soit exaltante ou bancale, la vie à deux est une aventure. Mais, au fait : répond-elle à un besoin viscéral ou tient-elle à notre culture ?

Ça m'intéresse, août 2008

Activité 1.8



Crédits photo : ASSOCIATED PRESS

Une mission humaine sur Mars est prévue aux alentours de 2030 ou 2040. L'aller-retour depuis la Terre pourrait durer 3 ans. Pour l'astronaute Jean-François Clervoy et son frère Patrick, psychiatre aux armées, l'équipage devra s'apparenter à une microsociété humaine pour limiter les désordres psychologiques.

www.lefigaro.fr

Activité 1.9

Argent de poche : les parents moins généreux



Cette année, les parents pourraient se montrer moins généreux et plus vigilants qu'auparavant. À en croire une étude réalisée par l'institut de sondage CSA à la demande du Crédit agricole auprès de 503 parents d'enfants âgés de 6 à 15 ans, le coup de pouce financier hebdomadaire ou mensuel semble pâtir des préoccupations liées au pouvoir d'achat.

Ils donnent en moyenne 17,70 euros par mois et surveillent de près l'utilisation qu'en font leurs enfants.

www.lefigaro.fr

Activité 1.10



Chirurgie Esthétique : derrière la réussite le regret

Changer de nez n'est pas un simple geste esthétique. Même après une opération réussie, certains se sentent ratés, trahis, mutilés. Ils ne se reconnaissent plus ni dans leur miroir, ni dans le regard des autres. Que cherchaient-ils au fond ?

www.marieclaire.fr

Activité 1.11

Le gouvernement envisage l'interdiction de la vente d'alcool aux mineurs



La ministre de la santé, Roselyne Bachelot, a annoncé qu'un projet de loi interdisant la vente d'alcool aux mineurs est en préparation et devrait être adopté "en 2009".

www.lemonde.fr

Activité 1.12

DOIT-ON TOUT SAVOIR DE LA VIE PRIVÉE DE NOS POLITIQUES ?



Le citoyen a-t-il un droit de regard sur la vie privée des élus ?

Pour autant, le citoyen n'est-il pas en droit d'exiger un certain degré de connaissance de la vie privée de ses élus, par exemple lorsqu'il s'agit de la santé du Président ? N'a-t-il pas un droit de regard sur l'intimité des dirigeants lorsque ces derniers mènent une vie en totale incohérence avec les idées qu'ils défendent ?

www.marieclaire.fr

Activité 1.13

Hooliganisme : le foot malade de ses supporters



Thiriez veut "mettre 300 hooligans dehors"

Interdire les hooligans de stade et déplacer les matches l'après-midi seraient deux moyens efficaces pour lutter contre la violence dans le football français, estime le président de la Ligue de football professionnel.

www.lexpress.fr

Activité 1.14

Dire **non**

ça s'apprend...

Si certains disent non avec spontanéité
et naturel, pour d'autres,
cela relève de l'exploit.

Pourtant, **il est essentiel, de savoir s'imposer**
par ce petit mot, pour son propre équilibre
mais aussi pour l'image qu'on a de soi.



...et ça fait du **bien**

Top Santé, septembre 2008

ACTIVITÉ 2

Activité 2.1

CANDIDAT A



Από «δεύτερο χέρι» αλλά με καλό σκοπό

Από το 1941, οπότε ο Ερυθρός Σταυρός στην Αγγλία άνοιξε το πρώτο «φιλανθρωπικό κατάστημα» για να βοηθήσει τον κόσμο που είχε χάσει τα πάντα από τους βομβαρδισμούς των ναζί, έχουν περάσει δεκαετίες. Και αν κανείς περίμενε ότι καθώς οι εποχές αλλάζουν και τα πράγματα βελτιώνονται γενικά, τέτοιου είδους καταστήματα θα εξέλιπαν πλανάται. Διαρκώς αυξάνονται τα σημεία όπου κάποιος μπορεί να διαθέσει, αλλά κυρίως να προμηθευτεί πολύ φτηνά πράγματα που βελτιώνουν τη ζωή του, στην περίπτωση μας ρούχα, αξεσουάρ, υποδήματα κ.λπ. Στο Λονδίνο μόνον, υπάρχουν 560 καταστήματα φιλανθρωπίας, της Oxfam, της Age Concern, της Βρετανικής Καρδιολογικής Εταιρείας, του Στρατού της Σωτηρίας... Οι έρευνες αγοράς έδειξαν ότι στην Αγγλία της ύφεσης, όπως και παντού αλλού άλλωστε, τα καταστήματα που πωλούν δεύτερο χέρι έχουν σημειώσει

αύξηση του τζίρου κατά 7% σε ένα χρόνο. Έτσι, η Βρετανική Καρδιολογική Εταιρεία, που αποστολή έχει να χρηματοδοτεί την έρευνα στις καρδιοπάθειες και να βοηθά τους αναξιοπαθόντες, ετοιμάζεται να ενισχύσει την αλυσίδα των 560 καταστημάτων φιλανθρωπίας με άλλα σαράντα. Η αυξητική τάση των αγορών από καταστήματα φιλανθρωπίας δεν οφείλεται μόνο στα πενιχρά εισοδήματα πολλών. Είναι και αποτέλεσμα της ενισχυμένης κοινωνικής συνείδησης ανθρώπων που θεωρούν αξία την ανακύκλωση, που έχουν φτάσει στο σημείο να αδυνατούν να πετάξουν κάτι που μπορεί να είναι χρήσιμο σε κάποιον άλλον. Αυτοί τροφοδοτούν τα καταστήματα αυτά με τα ωραία τους πράγματα. Ανάμεσά τους πολλοί επώνυμοι. Για να αναφέρουμε μερικούς μόνο: Η Κίρα Νάιτλι και η Κάιλι Μινόγκ.

Σαββατιάτικη *Ελευθεροτυπία*, 6 Σεπτεμβρίου 2008

[page suivante →](#)

Activité 2.2

CANDIDAT A

Με το τσιγάρο στο χέρι

Στο γυμνάσιο και στο λύκειο οι έφηβοι γίνονται συστηματικοί καπνιστές και συχνά φτάνουν να καπνίζουν περισσότερο από ένα πακέτο την ημέρα. Σύμφωνα με έρευνα του Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (υπεύθυνη καθηγήτρια κυρία Μαλαματένια Αρβανιτίδου), προέκυψε ότι μπορεί ο αριθμός των κοριτσιών που καπνίζουν να είναι μεγαλύτερος από αυτόν των αγοριών (40,9% έναντι 34,3%), ωστόσο τα αγόρια αποδεικνύονται πιο... θεριακλήδες.

Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι το ποσοστό των αγοριών που καπνίζει περισσότερα από 20 τσιγάρα την ημέρα είναι μεγαλύτερο από εκείνο των κοριτσιών (81,2% έναντι 75% των συνολικών καπνιστών). Η έρευνα που πραγματοποιήθηκε σε δείγμα 1.221 εφήβων (14 ως 18 ετών) και δημοσιεύθηκε πρόσφατα στο επιστημονικό έντυπο «International Journal of Public Health» κατέδειξε ότι περίπου 4 στους 10 εφήβους (38,1%) είναι καπνιστές.

Σύμφωνα με τα διεθνή επιστημονικά δεδομένα, το κάπνισμα αποτελεί ένδειξη και για κατανάλωση οινοπνεύματος. Αυτό καταδεικνύει και η επιδημιολογική παρατήρηση των ελλήνων ειδικών στην παρούσα μελέτη. Όπως προέκυψε, οι καπνιστές έχουν πέντε φορές μεγαλύτερη πιθανότητα να καταναλώσουν αλκοόλ.

ΤΟ ΒΗΜΑ, 7 Σεπτεμβρίου 2008



[page suivante →](#)

Activité 2.1**CANDIDAT B****Αγορές αλληλεγγύης**

Σε μια εποχή που ένα σωρό καταστήματα έχουν στήσει ολόκληρη στρατηγική πάνω στη λογική της πώλησης ρούχων σχεδόν μιας χρήσης, δηλαδή φτηνών και ως εκ τούτου φτιαγμένων από ευτελή υλικά που πετιούνται σύντομα και επιβαρύνουν το περιβάλλον, η ανακύκλωση και των ρούχων είναι και στάση ζωής. Σε μια μάλλον απροσδόκητη παρέμβαση, η Επιστημονική Επιτροπή της Βουλής των Λόρδων δημοσιοποίησε πρόσφατα μια έκθεση για το fast-fashion που γεννά απορρίμματα γνωστοποιώντας ότι το 3% των 30 εκατ. τόνων των οικιακών απορριμμάτων είναι ρούχα. Οι Λόρδοι εξαπέλυσαν επίθεση στο fast-fashion, τη γρήγορη μόδα -κατά το γρήγορο φαγητό- στοχεύοντας περισσότερο στην αλλαγή νοοτροπίας των βιομηχανιών και λιγότερο των καταναλωτών. Ουσιαστικά επέκριναν το γεγονός ότι τα φτηνά ή, για την ακρίβεια, τα πάμφθηνα ρούχα πουλιούνται σχεδόν με το κιλό και πετιούνται εύκολα και γρήγορα ύστερα από λίγο διάστημα. Για να είναι όμως τόσο φτηνά σημαίνει ότι κατασκευάζονται από κακά υφάσματα, πολύ χαμηλής ποιότητας, τα οποία ουδόλως ανακυκλώνονται.

Βάσιμη επίσης σε μια τέτοια περίπτωση είναι η υποψία ότι φτιάχνονται από χέρια ανθρώπων που πληρώνονται πολύ λίγο. «Οι συμπεριφορές ατόμων και οργανώσεων θα πρέπει να αλλάξουν ώστε τα απορρίμματα να μη θεωρείται μόνον ότι κοστίζουν αλλά και ότι είναι κοινωνικά απαράδεκτα», σημειώνει η Επιτροπή των Λόρδων και καταθέτει μια σειρά από προτάσεις ώστε να επιβραβεύονται όσοι αγοράζουν προϊόντα «διαρκείας».

Σαββατιάτικη Ελευθεροτυπία, 6 Σεπτεμβρίου 2008

Activité 2.2**CANDIDAT B****Τα ποτά και τα ξενύχτια**

Απογοητευτικά είναι τα αποτελέσματα μιας έρευνας του Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης για τη διάδοση του αλκοόλ σε έλληνες εφήβους. Τα στοιχεία δείχνουν ότι περισσότεροι από τους μισούς (51,9%) καταναλώνουν οινοπνευμα - ξεκινούν να πίνουν αλκοόλ, κατά μέσον όρο, στην ηλικία των 13 ετών. Στα αγόρια το ποσοστό που καταναλώνει ποτά είναι 56,6% και στα κορίτσια 48,4%.

Περιστασιακή κατανάλωση αλκοόλ αναφέρει το 29,5% των μαθητών και συχνή το 12,9%. Οι ερευνητές συνέδεσαν την κατανάλωση οινοπνεύματος με κοινωνικοδημογραφικές μεταβλητές και άλλα δεδομένα, όπως είναι το χαμηλό επίπεδο εκπαίδευσης των γονέων, η έλλειψη σωματικής άσκησης, η κατανάλωση καφέ και το κάπνισμα. Ιδιαίτερα σημαντικό ρόλο στην απόκτηση της κακής συνήθειας της κατανάλωσης αλκοόλ φαίνεται ότι διαδραματίζει το επίπεδο μόρφωσης των γονέων. Ακόμη, οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι ο δείκτης μάζας σώματος (καταδεικνύει αν ένας άνθρωπος έχει φυσιολογικό βάρος, είναι υπέρβαρος ή παχύσαρκος) στους εφήβους που πίνουν είναι σημαντικά υψηλότερος από ό,τι στους μαθητές που πίνουν σπανίως ή δεν κάνουν καθόλου χρήση οινοπνεύματος.



ΤΟ ΒΗΜΑ, 7 Σεπτεμβρίου 2008

Activité 2.3

CANDIDAT A

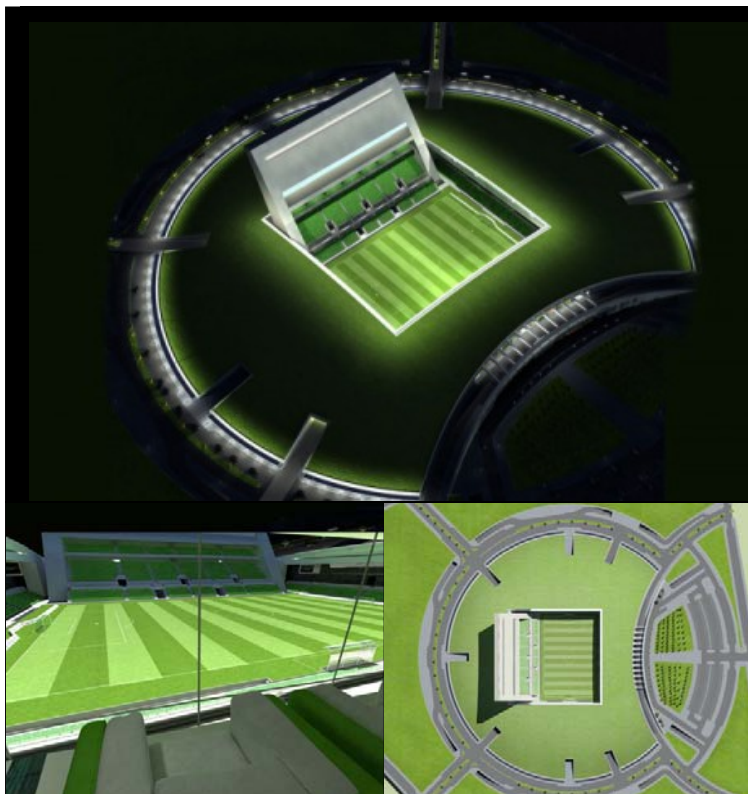
Το πρώτο «υπόγειο» στάδιο στον κόσμο

Ονομάζεται «The Wall» («Ο Τοίχος») και είναι το νέο απόκτημα της Ντόχα, στο Κατάρ. Πρόκειται για το πλέον φουτουριστικό στάδιο ποδοσφαίρου καθώς θα βρίσκεται κάτω από το επίπεδο του εδάφους και ενώ θα είναι ανοιχτό, θα... κλιματίζεται!

Οι πρώτες εκτιμήσεις θέλουν το νέο δημιούργημα της κατασκευαστικής εταιρείας MZ & Partners Architects να έχει ολοκληρωθεί ως το 2016. «Ο Τοίχος», ευρύτερα γνωστός και ως «Λάπτοπ» λόγω του πρωτοποριακού σχεδιασμού του που θυμίζει φορητό υπολογιστή ή ανοιχτή καταπακτή, είναι έτσι φτιαγμένος ώστε να ρυθμίζει τη θερμοκρασία του αγωνιστικού χώρου. Από τη μοντέρνα εικόνα του θα λείπουν οι καθιερωμένοι προβολείς καθώς τη θέση τους θα πάρουν φωτιστικά συστήματα υψηλής ισχύος τα οποία θα βρίσκονται ενσωματωμένα στο εντυπωσιακό οικοδόμημα.

Ο περιορισμένος αριθμός θέσεων ωστόσο, που δεν θα ξεπερνούν τις 11.000, μάλλον μπερδεύει τους λάτρεις της καινοτομίας καθώς ευρηματικότητα και χρηστικότητα φαίνεται να έχουν πάρει διαφορετική κατεύθυνση, ενώ τίθεται υπό αμφισβήτηση η καταλληλότητα του υπερσύγχρονου, κατά τα άλλα, σταδίου ως προς τη φιλοξενία σημαντικών αθλητικών γεγονότων.

BHMASCIENCE, 14 Σεπτεμβρίου 2008



page suivante →

Activité 2.4

CANDIDAT A

Συμβουλές για «ανήσυχους» ταξιδιώτες



www.kathimerini.gr

► Φροντίστε οι φίλοι που θα έρθουν μαζί σας στο εξωτερικό να είναι άτομα ανεξάρτητα και αυτοεξυπηρετούμενα και ενημερώστε τους για όλες τις δυσκολίες που θα έχει το ταξίδι ώστε να μην αισθάνεστε υπεύθυνος απέναντί τους.

► Πολλοί ταξιδιώτες δεν γνωρίζουν πού ακριβώς πηγαίνουν και απογοητεύονται όταν ανακαλύπτουν ότι δεν συμφωνεί με τα ενδιαφέροντά τους ο συγκεκριμένος προορισμός. Λάβετε, λοιπόν, πολύ σοβαρά υπ' όψιν τις αδυναμίες και τις αντοχές της παρέας για να έχει το ταξίδι σας επιτυχία. Σε πολλές εξωτικές χώρες, ίσως αντιμετωπίσετε προβλήματα με το φαγητό αν δεν σας αρέσει η πικάντικη εξωτική κουζίνα (π.χ. Ινδία, Μεξικό κ.λπ.). Ακόμα σε άλλες χώρες θα πρέπει να υιοθετήσετε υποχρεωτικά σεμνό ντύσιμο ή οι γυναίκες να καλύψουν με μαντίλι το κεφάλι (π.χ. Ιράν).

► Αρχίστε την προετοιμασία του ταξιδιού αγοράζοντας ένα καλό ταξιδιωτικό οδηγό. Με γνώμονα τις ημέρες που διαθέτετε, τα ενδιαφέροντά σας και κυρίως τη φυσική σας κατάσταση, θα επιλέξετε τη χώρα που θα επισκεφθείτε. Αφού διαλέξετε προορισμό, θα επιλέξετε τις περιοχές που θα διανυκτερεύσετε και πόσες μέρες πιστεύετε ότι σας χρειάζονται.

► Φροντίστε να ρυθμίσετε το ταξίδι σας με βάση τις ιδιαίτερες καιρικές συνθήκες που επικρατούν στην κάθε χώρα, αλλά και τις περιόδους αιχμής.

► Το αεροπλάνο είναι ο πιο σύντομος τρόπος μεταφοράς σε μακρινούς προορισμούς. Οι τιμές των εισιτηρίων διαφέρουν από εταιρεία σε εταιρεία. Κάποιες αεροπορικές εταιρείες κάνουν αξιόλογες προσφορές για τις οποίες μπορείτε να ενημερωθείτε είτε τηλεφωνώντας στα γραφεία τους είτε μέσα από τις ιστοσελίδες τους. Σημειώστε ότι κάνοντας κράτηση μέσω Διαδικτύου πετυχαίνετε αξιόλογες εκπτώσεις.

page suivante →

Activité 2.3**CANDIDAT B****Ziggurat: μια πόλη-πυραμίδα**

Είναι η πόλη του μέλλοντος ή απλώς άλλο ένα φιλόδοξο αρχιτεκτονικό όνειρο που περιμένει να γίνει πραγματικότητα; Το σίγουρο είναι ότι εάν η Ziggurat υλοποιηθεί ποτέ, θα αποτελεί την πλέον φουτουριστική πόλη, καθώς θα έχει τη δυνατότητα στέγασης ενός εκατομμυρίου ατόμων σε μια γιγαντιαία οικολογική πυραμίδα.

Επινοητές της πρωτότυπης ιδέας είναι οι ειδικοί της εταιρείας σχεδίου Timelinks με έδρα το Ντουμπάι. Πρόκειται για μια πόλη, η οποία σύμφωνα με τον διευθύνοντα σύμβουλο της εταιρείας Ρίντας Ματόνις, θα αποτελεί παράδειγμα προς μίμηση, καθώς δεν θα εκπέμπονται ρύποι σε αυτήν, ενώ με τη βοήθεια ανεμογεννητριών και ατμογεννητριών θα είναι ενεργειακά αυτόνομη.

Όπως εξηγεί, το σχήμα της πυραμίδας, συνολικής έκτασης 2,3 τετρ. χλμ., θα της επιτρέπει να καταλαμβάνει λιγότερο από το 10% της επιφάνειας μιας πραγματικής πόλης τέτοιου μεγέθους. Ακόμη και οι μετακινήσεις των κατοίκων θα πραγματοποιούνται με γρήγορο και εύκολο τρόπο, με τη βοήθεια ενός μονοτρόχιου εσωτερικού τρένου που θα «ταξιδεύει» οριζοντίως και καθέτως.



BHMASCIENCE, 14 Σεπτεμβρίου 2008

Activité 2.4**CANDIDAT B****10 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ** Πριν ξεκινήσετε για ένα μακρινό ταξίδι

- Ελέγξτε πότε λήγει το διαβατήριό σας. Για κάποιες χώρες το διαβατήριο πρέπει να ισχύει για τουλάχιστον 6 μήνες μετά την ημερομηνία εισόδου σας στη χώρα προορισμού.
- Ενημερωθείτε για το αν χρειάζεστε βίζα από το www.visaproject.com.
- Βεβαιωθείτε ότι οι πιστωτικές σας κάρτες δεν λήγουν όσο θα βρίσκεστε στο εξωτερικό. Ενημερωθείτε σχετικά με τα όρια συναλλαγών και ανάληψης μετρητών.
- Επικοινωνήστε με την εταιρεία κινητής τηλεφωνίας στην οποία είστε, για να μάθετε αν ο τύπος του κινητού σας είναι συμβατός με το δίκτυο της ξένης χώρας και αν υπάρχει εκεί συνεργαζόμενο δίκτυο.
- Αν πρόκειται να νοικιάσετε αυτοκίνητο, πιθανόν να χρειαστείτε διεθνές δίπλωμα. Το εκδίδει η ΕΛΠΑ και ισχύει για 3 χρόνια.

- Αν αποφασίσετε να κάνετε κάποια ταξιδιωτική ασφάλεια, διαβάστε προσεκτικά τις καλύψεις του ασφαλιστήριου συμβολαίου.
- Πάρτε μαζί σας μια φωτοτυπία του διαβατηρίου σας και της βίζας, καθώς και τα τηλέφωνα των πιστωτικών σας καρτών. Σε περίπτωση απώλειας ή κλοπής θα μπορέσετε να τις ακυρώσετε ευκολότερα.
- Φροντίστε, πριν ξεκινήσετε, να έχετε επισκεφτεί τον οδοντίατρό σας. Επίσης, ενημερωθείτε αν χρειάζεται να κάνετε κάποια εμβόλια.
- Αν χρειάζεστε κάποια φάρμακα, πάρτε τα μαζί σας από την Ελλάδα. Σε πολλές χώρες οι ονομασίες των φαρμάκων διαφέρουν.
- Τέλος, φτιάξτε γραπτή λίστα με τα πράγματα που θέλετε να πάρετε στο ταξίδι σας.

Athens Voice, 11-17 Σεπτεμβρίου 2008

Activité 2.5

CANDIDAT A



Καθημερινή, 24 Σεπτεμβρίου 2008

Τακέσι Κιτάνο, ο αντιφατικός δημιουργός

Ένας από τους σημαντικούς δημιουργούς του σύγχρονου ασιατικού κινηματογράφου, ο Τακέσι Κιτάνο, πρόκειται να είναι ένας από τους βασικούς καλεσμένους του 49ου Φεστιβάλ Θεσσαλονίκης. Ο Κιτάνο θα έρθει στη Θεσσαλονίκη, προκειμένου να παρουσιάσει τη νέα του ταινία «Ο Αχιλλέας και η χελώνα», αλλά παράλληλα θα δώσει ένα masterclass και θα παραλάβει έναν τιμητικό Χρυσό Αλέξανδρο για το σύνολο του έργου του.

Ο Ιάπωνας δημιουργός έχει μια καριέρα γεμάτη από αντιφάσεις, καθώς κινείται ανάμεσα σε μια τηλεοπτική περσόνα κωμικού και στο προφίλ του κινηματογραφικού δημιουργού, που ποτέ δεν λείπει από τις μεγάλες κινηματογραφικές διοργανώσεις.

Το «Ο Αχιλλέας και η χελώνα» έκανε την πρεμιέρα του στο πρόσφατο Φεστιβάλ Βενετίας. Η ταινία αφηγείται την ιστορία του Ματσίζου, ενός ερασιτέχνη ζωγράφου, και ο Κιτάνο ως σκηνοθέτης ακολουθεί τον ήρωά του από τα πρώτα του βήματα και καταγράφει τον αδιάκοπο, μάταιο αγώνα του για αναγνώριση. Ο Κιτάνο συχνά έχει μιλήσει για την αγωνία των καλλιτεχνών να αναγνωριστούν και το πόσο λίγη σημασία θα έπρεπε να έχει αυτό για εκείνους και για το έργο τους. Όπως λέει, η εμπορική επιτυχία και η κριτική αναγνώριση δεν θα πρέπει να συνδέονται με την καλλιτεχνική πράξη: «Το μόνο που έχει σημασία, είναι να μη σταματάς να δουλεύεις».

page suivante →

Activité 2.6

CANDIDAT A

Διατροφή

Τρώμε όπως... κοιμόμαστε

Γνωρίζαμε ότι η συχνότητα των γευμάτων βάζει σε τάξη το διατροφικό μας πρόγραμμα και προάγει τις σωστές διατροφικές μας συνήθειες. Αυτό όμως που τώρα μαθαίνουμε είναι πως ο χρόνος της βραδινής κατάκλισης σχετίζεται τόσο με την συχνότητα των γευμάτων, όσο και με την ποιότητα των διατροφικών συνηθειών.

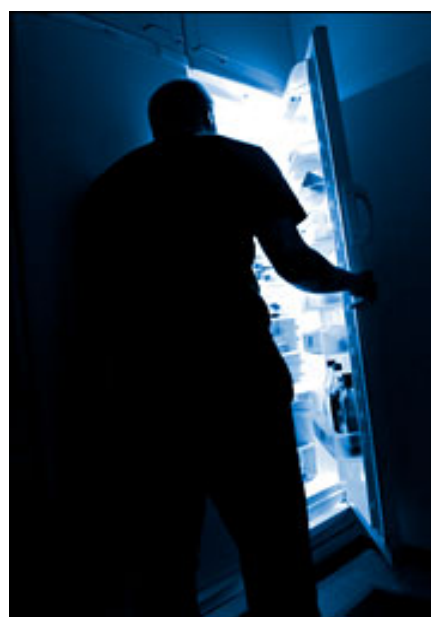
Συγκεκριμένα, ερευνητές από το πανεπιστήμιο της Hirosima στην Ιαπωνία, μελέτησαν σε 3.398 φοιτητές τη σχέση της ώρας της βραδινής κατάκλισης με τις διατροφικές συνήθειες. Βρήκαν, ότι αυτοί που κοιμούνται μετά τα μεσάνυχτα είχαν περισσότερες πιθανότητες να παραλείψουν το πρωινό γεύμα, να έχουν άστατο μεσημεριανό, να καταναλώνουν με μικρότερη συχνότητα ψάρια, γάλα, φρούτα και λαχανικά καθώς επίσης να καπνίζουν περισσότερο.

Σύμφωνα με τους ερευνητές αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι όταν κοιμόμαστε αργά, ξυπνάμε αργά, χάνουμε το πρωινό γεύμα και κατά κάποιο τρόπο διαταράσσεται η διατροφική ισορροπία.

Αυτή είναι η πρώτη έρευνα που φαίνεται πως η ώρα της βραδινής κατάκλισης μπορεί να σχετίζεται με τις διατροφικές μας συνήθειες.

Τα ευρήματα της μελέτης παρουσιάστηκαν στο 15^ο Παγκόσμιο Συνέδριο Διαιτολογίας που έγινε πρόσφατα στην Ιαπωνία.

ygeia.tanea.gr



page suivante→

Activité 2.5

CANDIDAT B



ΖΑΝ ΠΙΕΡ ΚΑΙ ΛΙΚ ΝΤΑΡΝΤΕΝ

Αφιέρωμα στο έργο δύο σπουδαίων εκπροσώπων του σύγχρονου παγκόσμιου σινεμά, των Βέλγων αδελφών Νταρντέν, διοργανώνει το 49ο Φεστιβάλ Κινηματογράφου Θεσσαλονίκης. Ο Ζαν Πιερ Νταρντέν και ο αδελφός του Λικ, οι οποίοι και θα παραβρεθούν στο Φεστιβάλ, έχουν πίσω τους μια δημιουργική διαδρομή τριάντα ετών. Οι ταινίες τους πατούν στα ρεαλιστικά κινήματα του μεταπολεμικού ευρωπαϊκού σινεμά, ανοίγουν, ωστόσο, ένα ξεχωριστό κεφάλαιο στην ιστορία του.

Το σινεμά τους αναζητά την ουσία στην απλότητα, με μια συνέπεια και μια αμεσότητα που ελάχιστοι δημιουργοί έχουν

καταφέρει να διατηρήσουν στη διάρκεια της καριέρας τους: Κάμερα στο χέρι, λιτοί διάλογοι, απουσία μουσικής, ερασιτέχνες ηθοποιοί, είναι τα στοιχειώδη υλικά που συνθέτουν τον ρεαλιστικό κινηματογράφο των αδελφών Νταρντέν, η απέλπιδη καθημερινότητα και τα ψυχολογικά και ηθικά αδιέξοδα του κοινωνικού περιθωρίου (άνεργοι, άποροι, μετανάστες).

Το αφιέρωμα του Φεστιβάλ, το οποίο θα συνοδεύεται από ειδική διγλωσση έκδοση για το έργο των δημιουργών, θα δώσει την ευκαιρία στο κοινό να ανακαλύψει τους πρώιμους Νταρντέν, αλλά και να απολαύσει την τελευταία τους δουλειά με τίτλο *Le silence de Lorna*.

Στη διάρκεια του Φεστιβάλ οι αδερφοί Νταρντέν θα δώσουν ένα ξεχωριστό masterclass στο οποίο θα μιλήσουν για τις τεχνικές του κινηματογράφου, το σενάριο, αλλά και για την παραγωγή, καθώς οι ίδιοι αναλαμβάνουν και τις παραγωγές των ταινιών τους.

www.filmfestival.gr

Activité 2.6

CANDIDAT B

Διατροφή

Πες μου πόσο γρήγορα τρως...

Για να αδυνατίσει κανείς, σημασία δεν έχει μόνο το τι τρώει, αλλά και το πώς το τρώει, επιβεβαιώνει μία νέα μελέτη. Τι πρέπει να κάνει;

Να τρώει μικρές μπουκιές, να αφήνει το πιρούνι στο πιάτο κάθε φορά που βάζει μία στο στόμα του και να τη μασάει πολλές φορές, απαντούν επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο του Ρόουντ Άιλαντ. Απαραίτητη προϋπόθεση γι' αυτό, όμως, είναι να έχει χρόνο στη διάθεσή του, διότι με την παραπάνω διαδικασία το φαγητό διαρκεί περίπου 20 λεπτά περισσότερο...

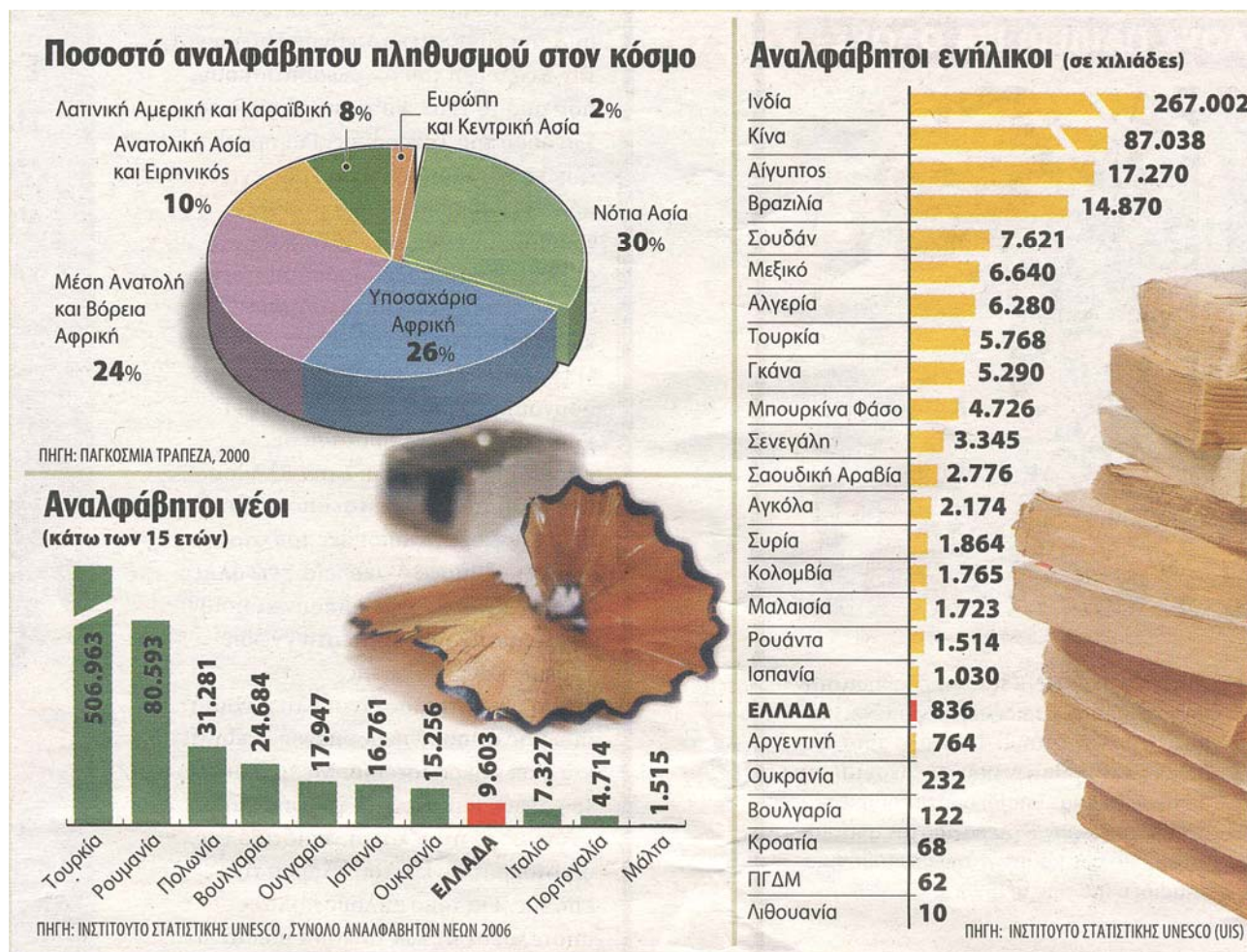
Όπως γράφουν οι ειδικοί στο τεύχος Ιουλίου της «Επιθεώρησης της Αμερικανικής Διαιτητικής Εταιρείας» (JADA), η σύσταση «να τρως αργά» είναι πολύ συνηθισμένη προς όσους προσπαθούν να ελέγξουν το σωματικό βάρος τους.

Η λογική πίσω από αυτήν είναι πως όταν τρώμε αργά, ο οργανισμός έχει το χρονικό περιθώριο να καταγράψει το μήνυμα του κορεσμού της πείνας - και έτσι, θα σταματήσουμε εγκαίρως το φαγητό. Αντιθέτως, όταν τρώμε βιαστικά και «στο πόδι», τρώμε ανεξέλεγκτα και δεν αντιλαμβανόμαστε ότι χορτάσαμε παρά μόνον όταν είναι πια αργά και έχουμε φάει περισσότερο απ' όσο θα έπρεπε.

ygeia.tanea.gr



Activité 2.7



Σαββατιάτικη Ελευθεροτυπία, 6 Σεπτεμβρίου 2008