

ACTIVITÉ 1



The screenshot shows the Le Monde.fr website interface. At the top, there is a search bar and navigation links for 'Suivez-nous' (Facebook, Twitter, YouTube) and 'Recevez nos newsletters'. Below the navigation bar, there are category tabs: INTERNATIONAL, POLITIQUE, SOCIÉTÉ, ÉCO, CULTURE, IDÉES, PLANÈTE, SPORT, SCIENCES, TECHNO, STYLE, VOUS, ÉDUCATION, and ÉDITION ABONNÉS. The main headline is 'Enquête' in large red letters. Below it, there is a sub-header 'SOCIÉTÉ ENQUÊTE' and a list of related topics: 'Affaire Bettencourt', 'Affaire des fadettes', 'Affaire DSK', 'Affaire Karachi', 'Affaire Tapie', and 'Affaire Tarnac'. The article title is 'Tu auras un an de retard, mon fils'. The article text begins with a quote: « Si, si, il est intelligent... Mais il n'est pas prêt. » and discusses the issue of children being held back a year in school. The article includes an illustration of a classroom with a teacher and students. Below the article, there is a call to action: 'Maintenant, participez à notre enquête !' and a form to submit an opinion. The form asks if the user is a student, teacher, or parent and provides a list of topics to discuss. There is also a 'PARTAGEZ VOTRE EXPÉRIENCE!' button and a 'VOTRE AVIS NOUS INTERESSE' graphic.

Vous décidez de participer à l'enquête lancée par le journal *Le Monde*. À cet effet, vous publiez un texte sur le forum du journal.

350 mots. Signez votre texte A. Alexiou.

ATTENTION

- Écrire dans le cahier prévu pour cette épreuve.
- Essayer d'effectuer toutes les activités.
- Utiliser un stylo bleu ou noir.
- Durée de l'épreuve : **120 minutes**.

ACTIVITÉ 2

Après avoir lu le texte ci-dessous, vous écrivez un article qui sera publié dans la revue en ligne <http://www.vulgaris-medical.com>. Cet article portera sur les approches actuelles de la médecine et celles de la médecine de l'avenir. Vous puisez vos informations dans le texte suivant.

300 mots. Signez votre texte A. Alexiou.



Η Ιατρική σε είκοσι χρόνια από τώρα

Συνέντευξη του γιατρού, ερευνητή και οραματιστή, Ντάνιελ Κραφτ

Η Ιατρική του μέλλοντος

– Ποιο είναι το σενάριό σας για την Ιατρική του μέλλοντος;

– Σε 20 χρόνια από τώρα θα έχει αλλάξει ριζικά το πώς αντιλαμβανόμαστε την υγεία και την Ιατρική. Παραδοσιακά, η Ιατρική δρα διακεκομμένα. Δηλαδή πηγαίνουμε στον γιατρό, αφού έχει παρουσιαστεί κάποιος πόνος. Παίρνουμε την πίεσή μας μια φορά τον χρόνο, κάνουμε μια εξέταση αίματος κάθε δύο χρόνια, αυτά καταγράφονται σε σκόρπια χαρτιά και καταχωνιάζονται σ' ένα συρτάρι. Στο μέλλον όμως, η Ιατρική θα είναι συνεχής. Οι μετρήσεις θα γίνονται ευκολότερα, ακριβέστερα και με χαμηλότερο κόστος.

– Στο μέλλον θα φτάσουμε να εξεταζόμαστε προληπτικά για κάθε πιθανή ασθένεια;

– Σήμερα οι γιατροί χρησιμοποιούμε τον μέσο όρο στις πληθυσμιακές μελέτες. Όμως ο καθένας είναι διαφορετικός. Στο μέλλον, όλοι θα γνωρίζουμε την αλληλουχία του DNA μας, το οποίο είναι σημαντικό για την πρόβλεψη συγκεκριμένων κινδύνων. Έτσι, θα μπορούμε να ξεκινήσουμε νωρίτερα στη ζωή μας να κάνουμε συγκεκριμένα βήματα, όπως συχνές και εξειδικευμένες εξετάσεις ή μια πιο ισορροπημένη διατροφή. Σε 20 χρόνια από τώρα, θα έχουμε στα χέρια μας πολύ περισσότερα στοιχεία για τον εαυτό μας, μέσω των γονιδίων μας, αλλά και της συμπεριφοράς μας.

– Δηλαδή η Ιατρική του μέλλοντος θα χαρακτηρίζεται από πρόληψη, συνέχεια, εξατομίκευση και προσβασιμότητα. Πώς και από ποιον θα γίνει αυτή η μετάβαση;

– Δεν θέλω να φανεί ότι έχουν όλα να κάνουν με υπολογιστές και στοιχεία. Υπάρχουν πολλοί ταλαντούχοι γιατροί και νοσηλευτές, αλλά ο ρόλος τους πιστεύω θα αλλάξει σε κάποιο βαθμό. Θα διαχειρίζονται την κάθε πληροφορία ώστε να βοηθήσουν να λαμβάνονται οι σωστές αποφάσεις.

– Τι μας συμβουλεύετε λοιπόν να κάνουμε σήμερα ως υπεύθυνοι καταναλωτές;

– Ασθενείς, γιατροί, όλοι μας, δεν χρειάζεται να περιμένουμε τις τεχνολογίες του μέλλοντος. Μπορούμε να αγοράσουμε μια μικρή συσκευή που μετράει τα βήματά μας ή να κατεβάσουμε μια εφαρμογή που καταγράφει τη σωματική μας άσκηση ή τις συνήθειές μας. Δεν υπάρχει λόγος να περιμένουμε τον γιατρό να μας τα «συνταγογραφήσει».

Τα λάθη της Ιατρικής του σήμερα

– Ποια είναι τα μεγαλύτερα λάθη που κάνει η Ιατρική σήμερα;

– Αυτή τη στιγμή ακολουθούμε την Ιατρική όπως ήταν αιώνες πριν. Στηρίζομαστε ακόμα στην ανατομία, κάνοντας την Ιατρική όλο και πιο εξειδικευμένη. Μέρος της Ιατρικής του μέλλοντος είναι να καταλάβουμε τα μοριακά μονοπάτια που σχετίζονται με συγκεκριμένες διαταραχές, ώστε να μπορέσουμε να παρέχουμε εξατομικευμένη θεραπεία. Σίγουρα η ανατομία είναι σημαντική. Όμως ο ορισμός της ασθένειας είναι έτοιμος να αλλάξει.

– Τι αλλαγές θα δούμε στη θεραπεία του καρκίνου;

– Σήμερα οι θεραπείες είναι πολύ τοξικές και δρουν γενικευμένα. Είναι σαν να κόβεις ολόκληρο δάσος για να ξεφορτωθείς ένα ξερό δέντρο. Πρέπει να αντιληφθούμε ότι ο καρκίνος που επανεμφανίζεται προκαλείται από το πολύ μικρό εκείνο ποσοστό κυττάρων, που σύντομα θα είμαστε ικανοί να τα αναγνωρίζουμε και να τα πολεμάμε. Η σκέψη αυτή γεννήθηκε πριν από οκτώ χρόνια, είναι όμως ακόμα στο στάδιο των κλινικών μελετών. Σήμερα μας παίρνει περίπου 17 χρόνια από τη στιγμή που κάτι δημοσιεύεται, μέχρι να γίνει γνωστό και να χρησιμοποιηθεί από την πλειοψηφία των γιατρών. Στο παρελθόν αυτό ήταν ακόμα πιο χρονοβόρο.

portal.kathimerini.gr

ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ